

ASEMBLEA XERAL ORDINARIA FEGAN – 9 DE XULLO DE 2025
Exclusivamente para Asembleístas - Data límite presentación luns 30 de xuño ás 20:00 h

ROGOS / PREGUNTAS

ASUNTO:

PROPUESTA – CREACIÓN DE UN EQUIPO DE PSICÓLOGOS

ROGO/PREGUNTA:

Desde el Club Natación Galaico como miembros de la comunidad de la natación gallega, queremos presentar una propuesta que consideramos de gran importancia para el bienestar y el rendimiento de nuestros deportistas.

La natación, como otros deportes, exige un alto nivel de dedicación y entrenamiento, muchas veces en condiciones de relativa soledad. En los últimos años, hemos identificado la creciente necesidad de apoyo psicológico para los nadadores gallegos, considerando los desafíos emocionales, motivacionales y de autoestima que enfrentan.

Por ello, proponemos la creación de un **equipo de psicólogos** que pueda prestar asistencia a los deportistas de manera estructurada. Este equipo, gestionado por la federación, podría ofrecer sesiones rotativas en distintos clubes, agrupar clubes por zonas o aportando alguna clínica de referencia en cada provincia, asegurando así una cobertura amplia y efectiva. De este modo, se podrían realizar sesiones semanales por club, siempre que fuese necesario, logrando un apoyo significativo en el transcurso del año.

Además, de ser presencial en cada club, generalmente se disponen de espacios adecuados para que los profesionales puedan atender a los deportistas dentro de sus zonas correspondientes, lo que facilitaría la logística y reduciría costos.

Creemos que este proyecto representa un avance clave para la natación gallega, no solo en términos deportivos, sino también en la salud mental y el bienestar de nuestros nadadores. Se podría establecer un período de estudio hasta diciembre de este año para definir el formato más adecuado.

Agradecemos la consideración de esta petición y quedamos atentos a la posibilidad de colaborar en su desarrollo.

ASEMBLEÍSTA

(Nome, DNI e sinatura – Non é necesaria a sinatura en envíos por correo electrónico)

ALBERTO CASTRO BLANCO (PRESIDENTE CN GALAICO)
DNI: 76926652R